

COVID-19 ISOLATION

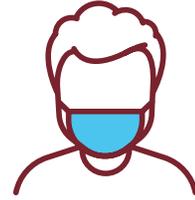
If you test positive for COVID-19, you should:



Isolate for 5 days.



End isolation starting on day 6, if you have no fever or if other symptoms improve.



Wear a mask for 5 more days in all settings. If you cannot, you should continue to isolate for those 5 days.

COVID-19 QUARANTINE

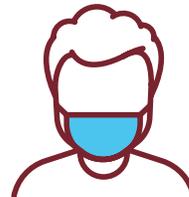
If you were exposed to someone with COVID-19 and you are **NOT** vaccinated or up to date* with vaccinations, you should:



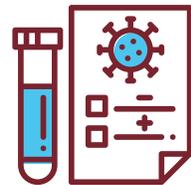
Quarantine for 5 days.



Watch for symptoms for a full 10 days after exposure.



Wear a mask around others for another 5 days.**



Get tested on day 5 if possible.

You DO NOT NEED TO QUARANTINE if you are up to date* on vaccinations and boosters or have tested positive for and recovered from COVID-19 within the last 90 days, but you should:

- Wear a mask for 10 days when around others in all settings.**
- Get tested after day 5 if possible (except if you've had COVID-19 in the last 90 days).

*Up to date means you are fully vaccinated and have received a third dose and/or booster when eligible (more than 5 months after Pfizer/Moderna or 2 months after J&J).

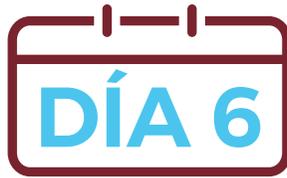
**If you are unable to wear a mask, you should quarantine for 10 full days, regardless of vaccination status.

AISLAMIENTO POR COVID-19

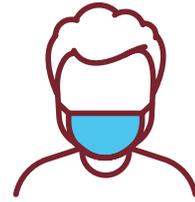
Si diste positivo por COVID-19, haz lo siguiente:



Aíslate por 5 días.



Interrumpe el aislamiento el día 6, si no tienes fiebre y los demás síntomas mejoran.



Usa mascarilla por 5 días más dondequiera que vayas. Si no puedes hacerlo, deberías aislarte esos 5 días adicionales.

CUARENTENA POR COVID-19

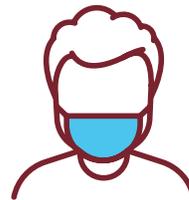
Si te expusiste a una persona con COVID-19 y **NO** te vacunaste o no tienes las vacunas al día*, haz lo siguiente:



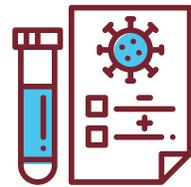
Cumple una cuarentena de 5 días.



Mantente alerta a cualquier síntoma durante 10 días completos desde la exposición.



Usa mascarilla cerca de otras personas por 5 días más.**



De ser posible, hazte una prueba el día 5.

La CUARENTENA NO ES NECESARIA si estás al día* con las vacunas y los refuerzos o si diste positivo por COVID-19 y te recuperaste en los últimos 90 días. Aún así deberías hacer lo siguiente:

- Usa mascarilla por 10 días cerca de otras personas dondequiera que vayas.**
- De ser posible, hazte una prueba después del día 5 (a menos que hayas tenido COVID-19 en los últimos 90 días).

*Estar al día significa haber completado el esquema de vacunación y haber recibido una tercera dosis o un refuerzo si correspondiera (más de 5 meses después de Pfizer/Moderna o 2 meses después de J&J).

**Si no puedes usar mascarilla, deberías cumplir 10 días completos de cuarentena independientemente de tu estado de vacunación.